



CARTE DES SOINS ET TARIFS

Massage bien-être Future Maman

Véritable cocooning, ce massage permet à la future maman de se détendre. Il facilite la circulation sanguine et lymphatique, soulage les douleurs du nerf sciatique, les lombaires, les gonflements des mains et des pieds et les troubles du sommeil.

Massage bien-être Relaxant

Synthèse des techniques californiennes (favorisant le rythme et la fluidité de manœuvres enveloppantes) et suédoises (massage en profondeur des différentes parties du corps), ce massage apporte une profonde relaxation et revitalise le corps et l'esprit !

Massage bien-être Lomi-Lomi

Appelé également massage hawaïen, ce soin complet du corps et du visage permet de rétablir un sentiment d'unité en soi et de soi au monde. Une sensation d'équilibre et d'harmonie fait naître une inspiration et des forces neuves. Pour se retrouver dans sa vie, dans son être, dans son essence.

Massage bien-être aux Pierres Chaudes

Appelé également « Hotstone », il se pratique à l'aide de pierres de basalte volcanique chauffées à une température comprise entre 50 et 60°C. Ce massage vous apportera une totale relaxation, un sentiment de paix et de bien-être spirituel grâce à la chaleur diffusée par les pierres.

Massage bien-être Sportif

Massage profond qui permet de détendre les muscles mis à rude épreuve par un effort intensif. Ces gestes stimulants et relaxants permettent une relaxation du corps et une meilleure récupération.

Massage bien-être aux ventouses

Par une action tant locale que globale, les ventouses permettent de dénouer les blocages énergétiques et de bénéficier d'une meilleure amplitude musculaire, tout en soulageant les douleurs. De plus, en favorisant une circulation plus harmonieuse, cette technique permet à l'organisme de mieux mobiliser ses défenses immunitaires.

Réflexologie Plantaire

La réflexologie plantaire est l'utilisation de techniques de massage et d'acupression sur l'ensemble des pieds, elle étudie l'activité réflexe physique et pathologique précédant une maladie. Cette méthode d'accompagnement est fondée sur l'existence de zones réflexes au niveau des pieds, qui représentent chaque organe du corps humain.

La réflexologie plantaire offre aux pieds légèreté, souplesse et douceur, et aide l'organisme à se nettoyer afin de retrouver une bonne énergie.

Zen Shiatsu

Le Shiatsu (terme japonais signifiant pression des doigts) est une discipline énergétique de détente pratiquée depuis des millénaires en Extrême-Orient, qui consiste en des étirements et des pressions appliquées sur l'ensemble du corps.

TARIFS

Massage bien-être Relaxant 1h15	70€
45 min	55€
Massage bien-être Lomi-Lomi 1h15	70€
Massage bien-être Future maman 1h	70€
Massage bien-être aux Pierres Chaudes 1h30	95€
45 min	60€
Réflexologie plantaire 1h	60€
Shiatsu Zen 2h	90€
1h	60€
Massage bien-être Sportif 1h	70€
Massage bien-être aux ventouses 1h	60€