



CARTE DES SOINS ET TARIFS

Massage bien-être Future Maman

Véritable cocooning, ce massage permet à la future maman de se détendre. Il facilite la circulation sanguine et lymphatique, soulage les douleurs du nerf sciatique, les lombaires, les gonflements des mains et des pieds et les troubles du sommeil.

Massage bien-être Relaxant

Synthèse des techniques californiennes (favorisant le rythme et la fluidité de manœuvres enveloppantes) et suédoises (massage en profondeur des différentes parties du corps), ce massage apporte une profonde relaxation et revitalise le corps et l'esprit !

Massage bien-être Lomi-Lomi

Appelé également massage hawaïen, ce soin complet du corps et du visage permet de rétablir un sentiment d'unité en soi et de soi au monde. Une sensation d'équilibre et d'harmonie fait naître une inspiration et des forces neuves. Pour se retrouver dans sa vie, dans son être, dans son essence.

Massage bien-être Sportif

Massage profond qui permet de détendre les muscles mis à rude épreuve par un effort intensif. Ces gestes stimulants et relaxants permettent une relaxation du corps et une meilleure récupération.

Réflexologie Plantaire

La réflexologie plantaire est l'utilisation de techniques de massage et d'acupression sur l'ensemble des pieds, elle étudie l'activité réflexe physique et pathologique précédant une maladie. Cette méthode d'accompagnement est fondée sur l'existence de zones réflexes au niveau des pieds, qui représentent chaque organe du corps humain.

La réflexologie plantaire offre aux pieds légèreté, souplesse et douceur, et aide l'organisme à se nettoyer afin de retrouver une bonne énergie.

Zen Shiatsu

Le Shiatsu (terme japonais signifiant pression des doigts) est une discipline énergétique de détente pratiquée depuis des millénaires en Extrême-Orient, qui consiste en des étirements et des pressions appliquées sur l'ensemble du corps.

TARIFS

Massage bien-être Relaxant 1h15	90€
45 min	75€
Massage bien-être Lomi-Lomi 1h15	90€
Massage bien-être Future maman 1h	90€
Réflexologie plantaire 1h	80€
Shiatsu Zen 1h	80€
Massage bien-être Sportif 1h	90€